



**BUKU PANDUAN KEGIATAN**

# **Pelatihan Kedisiplinan dan Bela Negara (PKBN)**

**12 - 14 AGUSTUS 2024**

*Dengan disiplin belajar  
dan semangat Bela  
Negara, kita ciptakan  
Polban yang unggul  
dan terdepan*



# JADWAL KEGIATAN



## Hari ke 1 - Senin, 12 Agustus 2024

NO	WAKTU	ACARA	LOKASI
1	06.00 – 07.00 (60')	Kedatangan Peserta dan Registrasi Kompi	Pendopo Politeknik Negeri Bandung
2	07.00 – 08.00 (60')	Persiapan Upacara Pembukaan <ul style="list-style-type: none"><li>• Gladi Upacara</li><li>• Pembentukan Yel yel Angkatan</li></ul>	Lapangan Hitam POLBAN
3	08.00 – 08.30 (30')	Upacara Pembukaan Program Pembinaan Kesadaran Bela Negara	Lapangan Hitam POLBAN
4	08.30 – 11.30 (180')	1. Pembagian Snack Pagi 2. Materi: <ul style="list-style-type: none"><li>• Pembentukan Organisasi KOMPI</li><li>• Materi Bela Negara</li><li>• Materi Tata Upacara Sipil</li></ul>	Lapangan Hitam POLBAN
5	11.30 – 13.00 (90')	ISHOMA	Masjid Luqmanul Hakim Area Gedung A
6	13.00 – 15.00 (120')	1. Kegiatan Baris Berbaris 2. Pembagian Snack Sore	Lapangan Hitam POLBAN
7	15.00 – 15.30 (30')	Apel Sore	Lapangan Hitam POLBAN

## Hari ke 2 - Selasa, 13 Agustus 2024

NO	WAKTU	ACARA	LOKASI
1	07.30 – 08.00 (30')	Kedatangan Peserta dan Registrasi Kompi	Pendopo Politeknik Negeri Bandung
2	08.00 – 08.30 (30')	Apel Pagi	Lapangan Hitam POLBAN
3	08.30 – 09.30 (60')	Safety Briefing dan Energizing Tim Besar	Lapangan Hitam POLBAN
4	09.30 – 10.00 (30')	1. Pembagian Snack Pagi 2. Pembagian Kelompok Kecil dan Energizing Tim Kecil	All area
5	10.00 – 11.30 (90')	Team Building: <ul style="list-style-type: none"><li>• Trust Building</li><li>• Problem Solving 1</li></ul>	All area
6	11.30 – 13.00 (90')	ISHOMA	Masjid Luqmanul Hakim Area Gedung A
7	13.00 – 14.00 (60')	Team Building: <ul style="list-style-type: none"><li>• Problem Solving 2</li></ul>	All area
8	14.00 – 14.30 (30')	Final Exercise	Lapangan Hitam POLBAN
9	14.30 – 15.00	1. Pembagian Snack Sore 2. Apel Sore	Lapangan Hitam POLBAN

### Hari ke 3 - Rabu, 14 Agustus 2024

NO	WAKTU	ACARA	LOKASI
1	07.00 – 07.30 (30')	Kedatangan Peserta dan Registrasi Kompi	Pendopo Politeknik Negeri Bandung
2	07.30 – 08.00 (30')	Apel Pagi	Lapangan Hitam POLBAN
3	07.30 – 11.30 (120')	1. Pembagian Snack Pagi 2. Persiapan Upacara Pembukaan <ul style="list-style-type: none"><li>• Gladi Defile Setiap Kompi</li><li>• Gladi Upacara Penutupan</li></ul>	Pendopo Politeknik Negeri Bandung
6	11.30 – 13.00 (90')	ISHOMA	Masjid Luqmanul Hakim Area Gedung A
7	13.00 – 15.30 (150')	1. Pembagian Snack Sore 2. UPACARA PENUTUPAN <ul style="list-style-type: none"><li>• Upacara Penutupan</li><li>• Penampilan Kompi Demonstrasi Latihan (KI 26)</li><li>• Defille KOMPI</li></ul>	Area sekitar Pendopo

## LINK INFORMASI

Informasi **Peserta dan Kompi** pada PKBN ini dapat diakses melalui link dan QR Code berikut:



<https://bit.ly/KompiPKBNPolban>

Mohon untuk dapat mengisi **Deklarasi Kesehatan (maks. Jumat, 09 Agustus 2024)** untuk dapat mengikuti PKBN:



<https://bit.ly/PernyataanRisikoKesehatanPKBN>



# Apa yang harus dipersiapkan?

## Hari ke 1 - Senin, 12 Agustus 2024



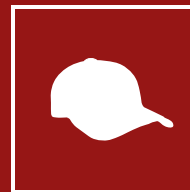
Kaos Putih Berlengan Pendek/Panjang, Polos (atau bergambar minimal)



Celana Training Gelap



Sepatu olahraga/ outdoor



Topi SMA



Jas Almamater Polban

## Hari ke 2 - Selasa, 13 Agustus 2024



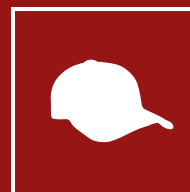
Kaos Putih Berlengan Pendek/Panjang, Polos (atau bergambar minimal)



Celana Training Gelap



Sepatu olahraga/ outdoor



Topi SMA

## Hari ke 3 - Rabu, 14 Agustus 2024



Seragam SMA



Topi SMA



Sepatu olahraga/ outdoor



Jas Almamater Polban

# Apa yang harus dipersiapkan?

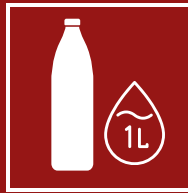
Perlengkapan lainnya yang perlu dibawa setiap hari:



Topi



Tumbler/Botol Minum



Botol Berisi Air 1L  
untuk Berwudhu



Alat Sholat  
(Mukena/Sarung)  
& Sajadah Lipat



Sandal Jepit



Jas hujan ponco  
plastik



Alat Tulis



Obat-obatan  
pribadi

## GAMBARAN KEGIATAN



### Bela Negara

Bela Negara di Indonesia adalah konsep dan kewajiban setiap warga negara untuk berpartisipasi aktif dalam menjaga kedaulatan, keutuhan wilayah, serta keselamatan bangsa dan negara dari segala ancaman, baik dari dalam maupun luar negeri. Konsep ini diatur dalam Undang-Undang Dasar 1945 dan diperjelas dalam berbagai undang-undang dan peraturan pemerintah. Implementasinya melibatkan tidak hanya militer tetapi juga seluruh elemen masyarakat, melalui pendidikan kewarganegaraan, pelatihan bela negara, dan partisipasi dalam kegiatan sosial yang mendukung ketahanan nasional. Bela Negara mencakup aspek fisik, seperti pelatihan militer, serta aspek non-fisik, seperti penguatan ideologi Pancasila, dan pengembangan karakter kebangsaan.



### Upacara

Kegiatan Upacara pada kegiatan ini melibatkan pengibaran bendera, pembacaan teks Pancasila, UUD 1945, dan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya. Tujuannya adalah untuk menumbuhkan rasa nasionalisme, patriotisme, dan kedisiplinan di kalangan peserta upacara.

## GAMBARAN KEGIATAN



### Baris Berbaris

Kegiatan baris berbaris pada Pelatihan Kedisiplinan dan Bela nNgara adalah latihan fisik yang melibatkan formasi dan gerakan teratur untuk membentuk kerjasama, koordinasi, dan kedisiplinan. Latihan ini melatih peserta untuk mengikuti instruksi dengan tepat dan serentak, yang penting dalam menciptakan ketertiban dan kekompakan dalam sebuah kelompok. Selain itu, kegiatan baris berbaris juga membantu membangun karakter, rasa tanggung jawab, serta meningkatkan kebanggaan dan semangat kebangsaan di antara peserta.



### Team Building

Kegiatan team building melibatkan latihan-latihan untuk meningkatkan kepercayaan (trust building) dan kemampuan memecahkan masalah (problem solving) di antara peserta. Trust building dilakukan melalui aktivitas yang mendorong peserta untuk saling percaya dan mengandalkan satu sama lain, sementara problem solving melibatkan tantangan yang memerlukan pemikiran kritis dan kerjasama untuk menemukan solusi. Tujuan kegiatan ini adalah untuk memperkuat kohesi tim, meningkatkan komunikasi, dan membangun kemampuan kepemimpinan serta kerja sama yang esensial dalam bela negara.





BUKU PANDUAN KEGIATAN

# Pelatihan Kedisiplinan dan Bela Negara (PKBN)

*Dengan disiplin belajar dan semangat Bela Negara,  
kita ciptakan Polban yang unggul dan terdepan*