



**DAFTAR PERLENGKAPAN PESERTA DAN PERTURAN UMUM
PELATIHAN BELA NEGARA DAN KEDISIPLINAN MAHASISWA POLBAN 2023**

A. Perlengkapan yang Harus Dibawa

1. Surat keterangan kesehatan dari dokter dan daftar riwayat kesehatan (dibawa dan diserahkan pada saat hari pertama)
2. Surat pernyataan peserta (dibawa dan diserahkan pada saat hari pertama)
3. Jas almamater
4. Pita merah ukuran sedang dengan ketentuan 8 cm dibuat untuk tanda peserta seperti pada gambar berikut ini:



*digunakan selama kegiatan.

5. Name tag peserta:
 - a. Ukuran 13,5 x 9,5 cm;
 - b. Plastik pelindung 15 x 10,5 cm (B4);
 - c. Tali name tag sesuaikan dengan yang digunakan pada kegiatan PKKMB;
 - d. Format:
 - i. Nama Peserta
 - ii. Nomor Induk Mahasiswa (NIM)
 - iii. Jurusan, Program Studi
 - iv. Di bagian belakang, tuliskan dengan rapi riwayat kesehatannya.
6. Kemeja Putih lengan pendek atau panjang, boleh baju SMA/SMK (atau yang sederajat) yang sudah dilepas logonya (Min 1 Buah)
7. Celana panjang seragam SMA/SMK (atau yang sederajat) untuk putra, Rok panjang untuk putri (Min. 1 buah)
8. Kaos oblong atau berkerah Lengan panjang warna gelap – (min. 2 buah)
9. Celana training panjang warna gelap/hitam, (1 bh atau lebih)
10. Sepatu olahraga (1 pasang atau boleh lebih)
11. Sandal (1 pasang)
12. Pakaian ganti min 2 pasang (untuk baju saat istirahat atau kegiatan bebas)

13. Jaket tebal
14. Botol minum
15. Peralatan mandi seperlunya
16. Obat-obatan pribadi/vitamin bagi yang memerlukan
17. Peralatan Sholat/Ibadah
18. Alat tulis

B. Peraturan Umum Peserta

1. Peserta tidak diperkenankan menggunakan Gawai/Hand Phone dan yang sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023;
*disarankan untuk tidak membawa Gawai/hand phone ke tempat pelatihan. Peserta yang membawa gawai/hand phone akan dikumpulkan oleh pelatih di Secapaad.
2. Peserta tidak diperkenankan membawa Laptop dan sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023;
3. Peserta tidak diperkenankan memakai perhiasan secara berlebihan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023 (gelang kalung dan sejenisnya disarankan untuk disimpan di rumah).
4. Peserta tidak diperkenankan berhias/memakai make up secara berlebihan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023
5. Peserta dilarang membawa kendaraan ke tempat kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.
6. Peserta dilarang membawa rokok, pods, vape dan sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023
7. Diperkenankan membawa uang sesuai kebutuhan atau apabila diperlukan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.
*disediakan fasilitas kantin untuk peserta selama pelatihan.
8. Bagi peserta "putra" rambut dipotong 3.2.1 dan jenggot agar dirapikan.
9. Bagi Peserta putri rambut agar diikat untuk kenyamanan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.
10. Selama kegiatan berlangsung, peserta tidak diperkenankan menerima atau dikunjungi keluarga, teman atau lainnya, kecuali ada hal yang mendesak dengan terlebih dulu minta ijin kepada pihak pelatih Secapaad atau Panitia Polban dengan menghubungi no telpon panitia (Help Desk – (022) 2013789) terlebih dulu.
11. Setiap peserta diwajibkan menyampaikan riwayat kesehatan kepada pelatih/panitia sebelum pelaksanaan kegiatan apabila mempunyai riwayat pernah mempunyai penyakit atau cedera untuk penyesuaian aktifitas kegiatan peserta ybs.
12. Wajib membawa botol minum untuk kebutuhan air minum pribadi selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.

C. Informasi Penting

1. Kegiatan dibagi kedalam 2 (dua) Batch, masing-masing batch dilaksanakan selama 3 hari 2 malam;
 - a. Batch 1 – tanggal 9 s.d. 11 Agustus 2023;
 - b. Batch 2 – tanggal 14 s.d. 16 Agustus 2023.

**daftar peserta setiap batch akan diumumkan pada tanggal 5 Agustus 2023*
2. Jadwal hari pertama, peserta masing-masing gelombang, pada Jam 7.00 WIB sudah berkumpul di lapangan Wiradika Secapaad, melalui gerbang utama Secapaad Jl. Hegarmanah No.152, Hegarmanah, Kec. Cidadap, Kota Bandung.

3. Peserta berangkat secara mandiri dan tidak diperkenankan membawa kendaraan pribadi.
***Tidak disediakan tempat penyimpanan kendaraan bagi peserta di tempat pelatihan.**
4. Perlengkapan peserta disediakan oleh, masing-masing peserta.
5. Bagi peserta yang tidak dapat mengikuti kegiatan fisik karena kondisi kesehatan, wajib menyerahkan surat keterangan dokter.
6. Kegiatan hari pertama, langsung menggunakan kemeja putih dan celana/rok abu serta Jas Almamater untuk rangkaian kegiatan pembukaan dan dilanjutkan kegiatan pelatihan.
7. Peserta wajib sarapan terlebih dahulu sebelum berangkat ke lokasi pelatihan.
8. **Konfirmasi kepada orang tua/wali/keluarga dan teman sehubungan keikutsertaan Anda di kegiatan PBNK Mahasiswa Polban ini, dan selama 3 hari tidak dapat di hubungi.**
9. Bagi peserta (mahasiswi) yang menggunakan Jilbab (Hijab) warna hitam (sediakan min 3 buah untuk ganti).
10. Bagi Mahasiswi yang menggunakan kaos lengan pendek, diperkenankan menggunakan decker, atau menggunakan kaos lengan panjang tanpa decker.
11. Diperkenankan membawa selimut "tidak tebal" dan "Lotion anti nyamuk"
12. Diperkenankan membawa botol minum yang terisi untuk kebutuhan Pribadi dan selalu dibawa ketika kegiatan latihan;
13. Jika ada hal-hal penting yang ingin lebih lanjut di komunikasikan, ditanyakan, dapat menghubungi: Help Desk – (022) 2013789

Titik Lokasi Kedatangan Peserta PBNK Mahasiswa Polban 2023, Secapaad - Hegarmanah



<https://goo.gl/maps/pjxXDmKXDgzmeb36A>

FORM RIWAYAT KESEHATAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Tempat Tanggal Lahir :
No. BPJS :
Alamat :
No. HP Orang Tua/wali :

Riwayat Kesehatan :

- | | | |
|-------------------------------|----|-------|
| 1. Memiliki penyakit asma? | Ya | Tidak |
| 2. Memiliki penyakit jantung? | Ya | Tidak |
| 4. Memiliki penyakit khusus? | Ya | Tidak |

Jika iya, tolong sebutkan!

.....
.....
.....

- | | | |
|---------------------|----|-------|
| 5. Memiliki alergi? | Ya | Tidak |
|---------------------|----|-------|

Jika iya, tolong sebutkan!

.....

- | | | |
|--|----|-------|
| 6. Pernah memiliki riwayat sakit/operasi sebelumnya? | Ya | Tidak |
|--|----|-------|

Jika iya, kapan?

.....

- | | | |
|--|----|-------|
| 7. Memiliki cedera di anggota tubuh tertentu ? | Ya | Tidak |
|--|----|-------|

Jelaskan!

.....

Menyatakan dengan sesungguhnya data riwayat kesehatan yang saya buat dan telah sesuai dengan yang sebenarnya. Apabila ada data yang tidak sesuai maka saya bersedia menerima segala konsekuensinya.

.....

Yang Menyatakan,

.....

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- a. Nama :
- b. Tempat tanggal lahir :
- c. Jabatan :
- d. Alamat tempat tinggal :
;
- e. Nomor telp :

MENYATAKAN

1. Saya akan siap mengikuti Pelatihan Bela Negara dan Kedisiplinan (PBNK) bagi mahasiswa baru Polban 2023 dengan penuh tanggung jawab.
2. Saya siap menjaga keamanan pribadi dan lingkungan pelatihan serta mematuhi tata tertib yang berlaku.
3. Menerima segala resiko yang terjadi yang diakibatkan kesalahan saya dan atau kecerobohan saya dalam melaksanakan latihan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar, tanpa paksaan dan dibuat dengan sebenarnya.

Bandung, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

.....

PETUNJUK TATA TERTIB

1. **Umum.**

- a. Petunjuk tata tertib merupakan petunjuk yang berisi ketentuan-ketentuan yang diatur dan disusun guna kelancaran pelaksanaan kegiatan dan berlaku untuk seluruh personel dalam pelaksanaan latihan baik pelaku, pendamping maupun pendukung.
- b. Didalam pelaksanaan latihan banyak kegiatan yang beresiko tinggi yang memerlukan pengawasan yang ketat oleh pihak penyelenggara maupun pelatih terhadap kemungkinan terjadinya korban/kecelakaan, sehingga kesalahan-kesalahan yang mungkin akan terjadi dapat dicegah seminimal mungkin.
- c. Agar pelaksanaan kegiatan latihan dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana maka perlu dibuat petunjuk tata tertib ini.

2. **Tujuan.** Memberikan pedoman bagi peserta latihan tentang ketentuan-ketentuan yang harus dilaksanakan dan larangan-larangan yang harus dihindarkan agar latihan berjalan lancar, tertib, aman dan dapat dicapai hasil yang maksimal secara efektif dan efisien.

3. **Ketentuan Umum.**

a. Peserta Latihan. Adalah semua personel yang tercantum dalam surat perintah untuk melaksanakan pelatihan bela negara dan kedisiplinan Politeknik Negeri Bandung Tahun 2023 yang terdiri dari penyelenggara, pelaku dan pendukung latihan. Ketentuan umum bagi peserta/mahasiswa Polban sebagai berikut:

- 1) Peserta tidak diperkenankan menggunakan Gawai dan yang sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023;
- 2) Peserta tidak diperkenankan membawa Laptop dan sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023;
- 3) Peserta tidak diperkenankan memakai perhiasan secara berlebihan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023 (gelang kalung dan sejenisnya disarankan untuk disimpan di rumah).
- 4) Peserta tidak diperkenankan berhias/memakai make up secara berlebihan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023
- 5) Peserta dilarang membawa kendaraan ke tempat kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.
- 6) Peserta dlarang membawa Rokok, pods, vape dan sejenisnya selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023
- 7) Diperkenankan membawa uang sesuai kebutuhan atau apabila diperlukan selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.
- 8) Bagi peserta "putra" rambut dipotong 3.2.1 dan jenggot agar dirapikan, dan peserta putri rambut agar di tali/dikucir untuk efektifitas kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.

9) Selama kegiatan berlangsung, peserta tidak diperkenankan menerima atau dikunjungi keluarga, teman atau lainnya, kecuali ada hal yang mendesak dengan terlebih dulu minta ijin kepada pihak pelatih Secapaad atau Panitia Polban dengan menghubungi no telpon panitia (Help Desk – (022) 2013789) terlebih dulu.

10) Setiap peserta diwajibkan menyampaikan riwayat kesehatan kepada pelatih/panitia sebelum pelaksanaan kegiatan apabila mempunyai riwayat pernah mempunyai penyakit atau cedera untuk penyesuaian aktifitas kegiatan peserta ybs.

11) Direkomendasi membawa botol minum untuk cadangan air minum pribadi selama kegiatan PBNK Mahasiswa Polban 2023.

b. Tanda pengenal.

- 1) Penyelenggara : Pita merah putih;
- 2) Pendukung : Pita merah putih ; dan
- 3) Pelaku : Pita merah.

c. Pakaian.

- 1) Penyelenggara : PDL- I, Topi Pet menggunakan kaos tactical.
- 2) Pendukung : PDL- I, Topi Pet menggunakan kaos tactical.
- 3) Pelaku : Seragam dari Politehnik Negeri Bandung, menggunakan Pita merah.

d. Perlengkapan.

- 1) Penyelenggara : Sesuai fungsinya masing-masing.
- 2) Pendukung : Sesuai fungsinya masing-masing.
- 3) Pelaku :

a) Surat keterangan kesehatan dari dokter dan daftar riwayat kesehatan.

b) Salinan Surat Izin Orang Tua yang diserahkan ke Bagian Kemahasiswaan Polban.

c) Kemeja Putih lengan pendek atau panjang, boleh baju SMA yang sudah dilepas logonya (Min 1 Buah).

d) Celana panjang Abu (putra), Rok panjang (putri) (Min. 1 buah).

e) Kaos oblong atau berkerah warna warna gelap – (min. 2 buah).

f) Celana training panjang warna gelap/hitam, (1 bh atau lebih).

g) Sepatu olahraga (1 pasang atau boleh lebih).

h) Sandal (1 pasang).

i) Jas almamater.

j) Peralatan mandi seperlunya.

k) Obat-obatan pribadi/vitamin bagi yang memerlukan.

l) Peralatan Sholat/Ibadah.

m) Alat tulis.

n) Makanan ringan secukupnya.

b. **Pembagian waktu selama latihan dilaksanakan sesuai yang direncanakan.**
(Menyesuaikan dengan jadwal latihan)

c. **Perizinan.**

- 1) Selama latihan tidak ada perizinan.
- 2) Kecuali ada hal-hal yang bersifat mendadak, atas pertimbangan Pimpinan umum latihan/Danlat/Koorlap Politehnik Negeri Bandung.
- 3) Untuk personel penyelenggara, pelatih/pembina, pendukung atas pertimbangan dari Pimumat/Danlat.

e. **Kesehatan.** Pelayanan kesehatan selama latihan tanggungjawab personel kesehatan, apabila ada hal-hal yang menonjol segera dilaporkan kepada Pimumat/Danlat untuk segera ditindaklanjuti dengan mempertimbangkan faktor medis dan sistem prosedur evakuasi secara berjenjang.

4. **Ketentuan - ketentuan Khusus.**

a. Penyelenggara.

- 1) Melaksanakan fungsi tugas dan tanggung jawab jabatan sesuai dengan proses tahapan latihan, melakukan pengecekan kepada personel, materiil latihan dan melakukan fungsi pengawasan dan pengendalian latihan.
- 2) Menghimbau serta mengingatkan kepada pelaku untuk merawat, menjaga serta mengamankan barang bawaannya selama kegiatan pelatihan berlangsung.
- 3) Melaksanakan pemeriksaan, membuat pencatatan khusus terkait penitipan barang oleh pelaku yang disaksikan oleh pelaku.
- 4) Mengkoordinasikan hasil pemeriksaan dan pencatatan kepada pihak Politehnik Negeri Bandung.
- 5) Mengklasifikasikan peserta pelatihan berdasarkan surat keterangan dokter/stakes.
- 6) Mengelompokkan peserta yang sehat dan yang sakit agar mempermudah pengawasan selama kegiatan PBNK berlangsung.

b. Pendukung. Melaksanakan tugas pelayanan mendukung kebutuhan dan kegiatan latihan, operasional mobile sesuai dinamika kegiatan latihan berlangsung dan berkoordinasi secara ketat dengan unsur staf latihan dan pelatih/pembina di lapangan.

c. Pelatih/pembina.

- 1) Mengawasi pelaksanaan latihan secara menyeluruh.
- 2) Mengendalikan kegiatan pelaku dilapangan.
- 3) Melaporkan kepada Pimumat/Danlat bila ada kegiatan yang menyimpang dari rencana.
- 4) Menghentikan kegiatan pelaku apabila ada kesalahan yang fatal/membahayakan dengan mempertimbangkan situasi dan kondisi di lapangan sesuai prosedur dalam latihan.
- 5) Mencatat dan memberikan penilaian kepada pelaku.
- 6) Mencatat kelemahan dan kelebihan pelaku pada umumnya.
- 7) Melaksanakan tugas pengawasan terhadap pelaku selama latihan berlangsung (Praktek lapangan dan Bimsuh).
- 8) Membantu memelihara, menjaga kebersihan serta keamanan barak dan tempat tidur, KM dan lingkungan selama pelatihan berlangsung.

d. Pelaku.

- 1) Mengikuti latihan dengan serius dan semangat.
- 2) Menunjukkan sikap jujur, bertanggungjawab, berani mengambil resiko tetapi dapat mempertanggungjawabkan dan mengendalikan diri.
- 3) Menjaga martabat, kehormatan diri dan kehormatan instansi.
- 4) Melaksanakan setiap perintah dari pelatih dan pembina.
- 5) Memelihara, menjaga kebersihan serta keamanan barak dan tempat tidur, KM dan lingkungan selama latihan berlangsung.
- 6) Memelihara dan menjaga kerapian diri seperti rambut, kumis, jenggot dan kuku.
- 7) Menempati tempat tidur yang telah disediakan dan diatur oleh panitia dan bertanggungjawab merapikan sebelum dan sesudah ditinggalkan selama kegiatan latihan.
- 8) Mengadakan jadwal sebagai petugas piket kebersihan tiap barak, aula, kamar mandi dan lapangan.
- 9) Mengikuti seluruh kegiatan secara penuh dan bersungguh-sungguh.
- 10) Memakai pakaian rapi dan sopan yang telah ditentukan oleh penyelenggara sesuai kegiatan yang berlangsung.
- 11) Menjaga ketertiban suasana latihan agar berjalan dengan lancar.
- 12) Mengikuti seluruh kegiatan ibadah sholat shubuh, dhuhur, ashar, maghrib dan isya (Terkecuali yang berhalangan dan bagi non muslim menyesuaikan melaksanakan ibadahnya sesuai agama dan keyakinannya di ruangan yang telah di sediakan oleh penyelenggara).
- 13) Melaporkan diri dengan tidak malu-malu apabila peserta mempunyai riwayat penyakit ataupun sedang sakit saat registrasi.
- 14) Melaporkan kepada penyelenggara (Pembina, Pelatih, Piket) jika peserta merasa sakit saat kegiatan pelatihan berlangsung.
- 15) Melaporkan kepada Kolat jika mempunyai penyakit berat ataupun alergi terhadap makanan dan obat-obatan yang disediakan oleh penyelenggara.
- 16) Ketentuan berjalan lebih dari 2 orang hendaknya dilakukan berbaris rapih dipimpin salah satu pelaku.

e. Larangan-larangan.

- 1) Meninggalkan kegiatan kecuali dalam hal yang sangat mendesak dan harus mendapat izin tertulis terlebih dahulu sesuai prosedur Kolat (dari Pimumlat/Danlat).
- 2) Menerima tamu selama kegiatan berlangsung kecuali dalam hal mendesak dan mendapat izin dari Kolat (Pimumlat/Danlat), termasuk penjemputan oleh orang tua dan keluarga sebaiknya dilaksanakan pada hari terakhir menjelang kepulangan.
- 3) Melakukan kebohongan dalam alasan untuk meninggalkan kegiatan (bagi peserta yang terbukti melakukan kebohongan dengan berbagai alasan, akan dikenakan sanksi).
- 4) Memasuki kamar/barak, kamar mandi lawan jenis.
- 5) Belanja selama kegiatan/pelatihan berlangsung.
- 6) Merokok.
- 7) Membawa alat atau barang yang dapat membahayakan (pisau, korek api, narkoba dll).
- 8) Membawa dan menggunakan Alkom (Hp) selama proses belajar dikelas/ruangan dan latihan praktik dilapangan berlangsung.

- 9) Mengobrol dan membuat gaduh ketika materi di kelas/ruangan, masjid dan praktik dilapangan.
- 10) Membakar sisa-sisa bungkus makanan atau barang bekas di sekitar tempat/medan latihan.
- 11) Dalam kegiatan teknis, dilarang masuk kantin.
- 12) Mengambil barang atau memakai barang milik orang lain.
- 13) Pergi sendirian.
- 14) Menggunakan radio, HP dan Walkman saat kegiatan belajar dan latihan.
- 15) Meninggalkan tempat latihan tanpa seizin pelatih/pembina.
- 16) Melaksanakan kegiatan tanpa perintah dari pelatih/pembina.

5. **Lain - lain.** Hal-hal yang belum tercantum dalam petunjuk tata tertib ini, akan disampaikan langsung di lapangan sesuai perkembangan situasi.

a.n. Komandan Latihan
Kasiopslat,

Yogie Allied Karyadie, S.IP
Mayor Inf NRP 11020042700481